



[Products](#) > [Soupes, bouillons et bases](#)

***Manger intelligemment® Légumes***



## Case Code

19481

## Pack & Size

4 x 3,6 kg (8lb) pouch

Une soupe de bouillon de tomates relevée avec une portion complète de légumes. De succulentes variétés de soupes conçues pour les consommateurs en quête d'un mode de vie équilibré - une façon nutritive de se régaler. Les variétés de soupes Manger intelligemment® sont faibles en gras. Le choix d'aliments apprêtés avec peu ou pas de gras fait partie d'une alimentation saine.

[Request a Sample](#)

Nutrition Facts

## Nutrition Facts

Per 100g

Calories 32,09

Total Fat 0,1 g

Saturated Fat 0,02 g

+ Trans Fat

Cholesterol

Sodium 179,52 mg

Total Carbohydrate 6,37 g

Sugars 2,23 g

Dietary Fibre 0,97 g

Protein 1,74 g  
Potassium 127,55 mg  
Calcium 14,03 mg  
Iron 0,31 mg  
Phosphorus 9,3 mg

#### Ingredients

Eau, Pommes de terre réhydratées (contient du phosphate de sodium), Tomates en dés (tomates, jus de tomate, acide citrique, chlorure de calcium), Pois, Pâte de tomates, Céleri, Carottes, Oignons, Amidon de maïs modifié, Chou, Gélatine de bœuf, Sucre, Sel, Extrait de levure, Poudre d'oignon, Jus de carotte concentré, Ail séché, Épices, Persil séché, Acide citrique, Extrait d'épice.

#### Preparation

#### MÉTHODE TRADITIONNELLE

*Soupe surgelée ou décongelée*

1. Ouvrir le sachet et verser le contenu dans un récipient chauffé.
2. Cuire le produit à une température minimale de 80 °C (180 °F), en remuant de temps à autre.
3. Tenir le produit à 68-74 °C (155-165 °F), pendant une durée maximale de 4 heures.

#### MÉTHODE À PLAT FROID

*Décongeler\* la soupe à 2-4 °C (32-40 °F) (48-72 heures)*

1. Ouvrir le sachet et verser le produit décongelé dans le récipient. Remuer vigoureusement, pour obtenir une texture homogène.
2. Utiliser une louche, pour servir une portion du produit remué dans des contenants individuels.
3. Cuire le produit selon les directives du système de réchaud sur chariot. Cuire à une température minimale de 80 °C (180 °F).

Pour décongeler le produit, retirer le carton de l'emballage. Mettre sur une surface plate (ne pas empiler) dans un réfrigérateur à 4°C (40°F). Décongeler pendant 48 à 72 jusqu'à ce que les cristaux disparaissent. Une fois décongelé, le produit peut être entreposé pendant une durée maximale de 2 jours dans un réfrigérateur.

#### Serving Ideas

Servez la soupe seule, ou comme plat d'accompagnement à un sandwich, une salade ou un plat principal. Pour rehausser sa saveur, saupoudrez de garniture chaque portion de soupe, juste avant de servir.

## ***Manger intelligemment® Légumes***

Code de cas 19481

Pack et taille 4 x 3,6 kg (8lb) pouch

Case Weight 15,42

Case Size

Cube 0.0248

UPC 063211194814

SCC-14 10063211194811

## **Storage & Handling**

Shelf Life:21 mois.FROZEN.Garder congelé jusqu'à l'utilisation. Prêt-à-cuire. Ne pas recongeler. Ne pas utiliser si le sac est perforé ou déchirée..



**More from this brand**



## ***Manger intelligemment® Légumes***

[Learn More](#)



---

***Manger intelligemment® Crème de chou-fleur***

[Learn More](#)



## ***Manger intelligemment® Crème de tomate***

Learn More

[View all 13 produits](#)[Brand Overview](#)