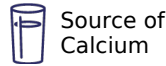


# Manger intelligemment® Crème de chou-fleur



CODE DE CAS  
**19470**

PACK ET TAILLE  
**4 x 3,6 kg (8lb) pouch**



Un délicieux mélange de chou-fleur et de chou en purée, légèrement assaisonné oignon et ail.

- De succulentes variétés de soupes conçues pour les consommateurs en quête d'un mode de vie équilibré - une façon nutritive de se régaler.
- Les variétés de soupes *Manger intelligemment®* sont faibles en gras.
- Le choix d'aliments apprêtés avec peu ou pas de gras fait partie d'une alimentation saine.

## NUTRITION FACTS

Per 100g

**Calories 33,57**

Total Fat 1 g	<b>0%</b>
Saturated Fat 0,39 g	<b>0%</b>
+ Trans Fat 0,01 g	
Cholesterol 1,91 mg	<b>0%</b>
Sodium 170,93 mg	<b>0%</b>
Total Carbohydrate 5,03 g	<b>0%</b>
Sugars 1,5 g	<b>0%</b>
Dietary Fibre 1,12 g	<b>0%</b>
Protein 1,1 g	<b>0%</b>
Potassium 63,9 mg	<b>0%</b>
Calcium 32,67 mg	<b>0%</b>
Iron 0,16 mg	<b>0%</b>
Vitamin A 0 µg	<b>0%</b>
Phosphorus 31,1 mg	<b>0%</b>

\*5% or less is a little. 15% or more is a lot.

Nutrition Facts are based on our current data. However, because the data may change from time to time, this information may not always be identical to the Nutrition Facts table found on the labels of products.

## SPECIFICATIONS

<b>Code de cas</b>	19470
<b>Pack et taille</b>	4 x 3,6 kg (8lb) pouch

## Ingredients

Eau, Chou-fleur, Chou, Amidon de maïs modifié, Oignons, Crème, Lait écrémé en poudre, Sel, Substances laitières modifiées, Huile de canola et/ou de soya, Poudre d'oignon, Sucre, Isolat de protéines de soya, Ail séché, Vinaigre, Gomme xanthane, Acide ascorbique, Arôme, Bêta-carotène, Rocou, Curcuma.

## Preparation

### MÉTHODE TRADITIONNELLE

*Soupe surgelée ou décongelée*

1. Ouvrir le sachet et verser le contenu dans un récipient chauffé.
2. Cuire le produit à une température minimale de 80 °C (180 °F), en remuant de temps à autre.
3. Tenir le produit à 68-74 °C (155-165 °F), pendant une durée maximale de 4 heures.

### MÉTHODE À PLAT FROID

*Décongeler\* la soupe à 2-4 °C (32-40 °F) (48-72 heures)*

1. Ouvrir le sachet et verser le produit décongelé dans le récipient. Remuer vigoureusement, pour obtenir une texture homogène.
2. Utiliser une louche, pour servir une portion du produit remué dans des contenants individuels.
3. Cuire le produit selon les directives du système de réchaud sur chariot. Cuire à une température minimale de 80 °C (180 °F).

Pour décongeler le produit, retirer le carton de l'emballage. Mettre sur une surface plate (ne pas empiler) dans un réfrigérateur à 4°C (40°F). Décongeler pendant 48 à 72 jusqu'à ce que les cristaux disparaissent. Une fois décongelé, le produit peut être entreposé pendant une durée maximale de 2 jours dans un réfrigérateur.

<b>Case Weight</b>	15,42 kg
<b>Case Size</b>	42.37 cm x 23.97 cm x 24.45 cm
<b>Cube</b>	0.0248 m
<b>UPC</b>	063211194708
<b>SCC-14</b>	10063211194705

## Serving Ideas

---

Servez la soupe seule, ou comme plat d'accompagnement à un sandwich, une salade ou un plat principal. Pour rehausser sa saveur, saupoudrez de garniture chaque portion de soupe, juste avant de servir.

## Storage & Handling

---

**Shelf Life** : 21 mois

Keep frozen until ready to use. Ready to Cook. Do not re-freeze. Do not use if pouch punctured or torn.