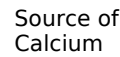


# Manger intelligemment® Crème de légumes



CODE DE CAS  
**1947  
6**

PACK ET TAILLE  
**4 x 3,6 kg (8lb) pouch**



Low Fat

Sodium Watch (≤ 480mg)

Source of Calcium

Vegetarian



Une soupe à la crème veloutée contenant 11 différents légumes.

- De succulentes variétés de soupes conçues pour les consommateurs en quête d'un mode de vie équilibré - une façon nutritive de se régaler.
- Les variétés de soupes Manger intelligemment® sont faibles en gras.
- Le choix d'aliments apprêtés avec peu ou pas de gras fait partie d'une alimentation saine.

## NUTRITION FACTS

Per 250 mL

**Calories 29,4**

Total Fat 0,69 g	<b>0%</b>
Saturated Fat 0,32 g	<b>0%</b>
+ Trans Fat 0,02 g	
Cholesterol 2,06 mg	<b>0%</b>
Sodium 181,88 mg	<b>0%</b>
Total Carbohydrate 5,18 g	<b>0%</b>
Sugars 1,13 g	<b>0%</b>
Dietary Fibre 0,39 g	<b>0%</b>
Protein 0,77 g	<b>0%</b>
Potassium 48,53 mg	<b>4%</b>
Calcium 25,14 mg	<b>0%</b>
Iron 0,09 mg	<b>0%</b>
Phosphorus 4,5 mg	<b>0%</b>

\*5% or less is a little. 15% or more is a lot.

Nutrition Facts are based on our current data. However, because the data may change from time to time, this information may not always be identical to the Nutrition Facts table found on the labels of products.

## SPECIFICATIONS

Code de cas	19476
Pack et taille	4 x 3,6 kg (8lb) pouch
Case Weight	15,42 kg

## Ingredients

Eau, Carottes, Amidon de maïs modifié, Crème, Oignons, Lait écrémé en poudre, Poivrons rouges et verts, Pommes de terre séchées (pommes de terre, mono- et diglycérides, phosphate de sodium, acide citrique), Céleri, Sel, Poudre d'oignon, Substances laitières modifiées, Jus de carotte concentré, Huile de canola et/ou de soya, Vinaigre, Ail séché, Isolat de protéines de soya, Persil séché, Chou, Persil, Extrait de levure, Gomme xanthane, Acide ascorbique, Caramel, Épice, Arôme.

## Preparation

### MÉTHODE TRADITIONNELLE

*Soupe surgelée ou décongelée*

1. Ouvrir le sachet et verser le contenu dans un récipient chauffé.
2. Cuire le produit à une température minimale de 80 °C (180 °F), en remuant de temps à autre.
3. Tenir le produit à 68-74 °C (155-165 °F), pendant une durée maximale de 4 heures.

### MÉTHODE À PLAT FROID

*Décongeler\* la soupe à 2-4 °C (32-40 °F) (48-72 heures)*

1. Ouvrir le sachet et verser le produit décongelé dans le récipient. Remuer vigoureusement, pour obtenir une texture homogène.
2. Utiliser une louche, pour servir une portion du produit remué dans des contenants individuels.
3. Cuire le produit selon les directives du système de réchaud sur chariot. Cuire à une température minimale de 80 °C (180 °F).

Pour décongeler le produit, retirer le carton de l'emballage. Mettre sur une surface plate (ne pas empiler) dans un réfrigérateur à 4°C (40°F). Décongeler pendant 48 à 72 jusqu'à ce que les cristaux disparaissent.

**Case Size** 42.37 cm x 23.97 cm x  
24.45 cm  
**Cube** 0.0248 m  
**UPC** 063211194760  
**SCC-14** 10063211194767

Une fois décongelé, le produit peut être entreposé pendant une durée maximale de 2 jours dans un réfrigérateur.

## Serving Ideas

---

Servez la soupe seule, ou comme plat d'accompagnement à un sandwich, une salade ou un plat principal. Pour rehausser sa saveur, saupoudrez de garniture chaque portion de soupe, juste avant de servir.

## Storage & Handling

---

**Shelf Life** : 21 mois

FROZEN

Keep frozen until ready to use. Ready to Cook. Do not re-freeze. Do not use if pouch punctured or torn.