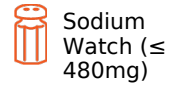


Manger intelligemment® Lentilles et légumes



CODE DE CAS
21618

PACK ET TAILLE
4 x 3,6 kg (8lb) pouch



- De succulentes variétés de soupes conçues pour les consommateurs en quête d'un mode de vie équilibré – une façon nutritive de se régaler.
- Les variétés de soupes *Manger intelligemment*® sont faibles en gras.
- Le choix d'aliments apprêtés avec peu ou pas de gras fait partie d'une alimentation saine.
- Les variétés de soupes *Manger intelligemment* est fière de pouvoir afficher le symbole Visez santé^{MC}.

NUTRITION FACTS

Per 250 mL

Calories 37,6

Total Fat 0,4 g	0%
Saturated Fat 0,05 g	0%
+ Trans Fat 0,01 g	
Cholesterol 0,01 mg	0%
Sodium 152 mg	0%
Total Carbohydrate 7,45 g	0%
Sugars 1,3 g	0%
Dietary Fibre 1,68 g	0%
Protein 1,89 g	0%
Potassium 94,4 mg	0%
Calcium 23,35 mg	0%
Iron 0,6 mg	0%
Phosphorus 25,1 mg	0%

*5% or less is a little. 15% or more is a lot.

Nutrition Facts are based on our current data. However, because the data may change from time to time, this information may not always be identical to the Nutrition Facts table found on the labels of products.

SPECIFICATIONS

Code de cas 21618

Ingredients

Eau, Lentilles, Courgettes, Pâte de tomates, Courge musquée, Carottes, Tomates en dés (tomates, jus de tomates, acide citrique, chlorure de calcium), Céleri, Amidon de maïs modifié, Épinards, Concentré de jus de carottes, Amidon de pomme de terre, Ail (dans l'acide citrique), Sel, Chou, Poudre d'oignon, Oignons, Huile de canola et/ou de soya, Jus de citron concentré, Persil séché, Persil, Épices, Arôme.

Preparation

MÉTHODE TRADITIONNELLE

Soupe surgelée ou décongelée

1. Ouvrir le sachet et verser le contenu dans un récipient chauffé.
2. Cuire le produit à une température minimale de 80 °C (180 °F), en remuant de temps à autre.
3. Tenir le produit à 68-74 °C (155-165 °F), pendant une durée maximale de 4 heures.

MÉTHODE À PLAT FROID

Décongeler la soupe à 2-4 °C (32-40 °F) (48-72 heures)*

1. Ouvrir le sachet et verser le produit décongelé dans le récipient. Remuer vigoureusement, pour obtenir une texture homogène.
2. Utiliser une louche, pour servir une portion du produit remué dans des contenants individuels.
3. Cuire le produit selon les directives du système de réchaud sur chariot. Cuire à une température minimale de 80 °C (180 °F).

Pour décongeler le produit, retirer le carton de l'emballage. Mettre sur

Pack et taille 4 x 3,6 kg (8lb) pouch
Case Weight 15,42 kg
Case Size 42.37 cm x 23.97 cm x
24.45 cm
Cube 0.0248 m
UPC 063211216189
SCC-14 10063211216186

une surface plate (ne pas empiler) dans un réfrigérateur à 4°C (40°F).
Décongeler pendant 48 à 72 jusqu'à ce que les cristaux disparaissent.
Une fois décongelé, le produit peut être entreposé pendant une durée
maximale de 2 jours dans un réfrigérateur.

Serving Ideas

Servez la soupe seule, ou comme plat d'accompagnement à un sandwich, une salade ou un plat principal. Pour rehausser sa saveur, saupoudrez de garniture chaque portion de soupe, juste avant de servir.

Storage & Handling

Shelf Life : 21 mois

FROZEN

Keep frozen until ready to use. Ready to Cook. Do not re-freeze. Do not use if pouch punctured or torn.